

# Trieste: Servizio SI.CON.TE

## Breve descrizione dell'intervento

SI.CON.TE (Sistema di Conciliazione integrato) TRIESTE è un servizio pubblico attivato dalla Regione Friuli Venezia Giulia per **agevolare le famiglie nella gestione dei tempi di vita dedicati al lavoro e alla cura** dei propri cari e per facilitare **l'inserimento lavorativo di chi cerca un impiego nel settore domestico**.

Fornisce informazioni e assistenza su servizi, incentivi e strumenti che consentono di conciliare gli impegni lavorativi o formativi con la cura di figli minori e anziani non autosufficienti, accompagnando le persone nella ricerca delle soluzioni più adeguate alle esigenze di ciascuno.

Si articola in un servizio di informazione e orientamento e in uno sportello.

## Beneficiari

**Chi necessita di un aiuto nella cura dei propri cari o della propria casa**, in particolare a chi cerca assistenti familiari, baby sitter o colf.

**Chi cerca lavoro nell'ambito domestico.**

## Come funziona

Si può contattare il **Numero Unico Famiglia** (regionale) **040 377 5252**, attivo dalle 9:00 alle 13:00 dal lunedì al venerdì.

In alternativa, si può contattare direttamente la **Sede di Trieste** ai seguenti recapiti:

- indirizzo: Trieste, Scala Cappuccini, 1
- indirizzo mail: [siconte.trieste@regione.fvg.it](mailto:siconte.trieste@regione.fvg.it)
- Telefono: 040 3772899

In particolare, lo sportello si rivolge a famiglie in cerca di un assistente familiare, colf, o baby sitter per l'assistenza a figli minori o anziani non autosufficienti e a lavoratori e lavoratrici che cercano impiego nel settore domestico.

### Alle famiglie gli sportelli offrono informazioni su:

- Principali servizi socio assistenziali domiciliari e sui contributi economici a sostegno della domiciliarità delle cure,
- Informazioni generali su costi e modalità di attivazione di rapporti di lavoro domestico (contratto nazionale del lavoro domestico) e sul Libretto Famiglia, per l'attivazione di prestazioni di lavoro occasionali,
- Ricerca e selezione dei candidati più in linea con le esigenze espresse dalle famiglie.

### Ai lavoratori e alle lavoratrici gli sportelli offrono:

- Colloquio e creazione di una scheda professionale con evidenza della storia lavorativa del candidato, delle disponibilità e delle competenze,
- Incrocio delle disponibilità personali con le richieste provenienti da famiglie in cerca di assistenti famigliari, colf e baby sitter,
- Laboratori informativi sul contratto del lavoro domestico e sulla ricerca attiva del lavoro.

## Note

Ulteriori dettagli sono inoltre disponibili sul [portale web della Regione Friuli Venezia Giulia](#) dove è anche possibile reperire informazioni su [altri sportelli attivi nella Regione](#).

